



Einladung

zum Lehrgang

Aufbautraining im Voltigiersport

im Rahmen der 24. Kursfolge für Voltigierausbilder

am 31. Januar/ 1. Februar 2015

Referenten:

Susanne und Hartmut Arnold

(Krankengymnasten in eigener Praxis aus Goslar)

Themen:

- ⇒ **Aufbautraining im Voltigiersport**
- ⇒ **Kurz- und langfristige Trainingsplanung**

Lehrgangsort:

Sporthalle der Grundschule am Rehkamp in Winsen (Luhe) – Pattensen
(Wegbeschreibung siehe nächste Seite)

Vorläufiger Zeitplan:

Samstag, 31. Januar 2015: 13:00 - 17:30 Uhr, danach gemütlicher Abend in einer Gaststätte
Sonntag 1. Februar 2015: 9:00 - 13:00 Uhr

Sportzeug ist erforderlich (bitte für die theoretischen Teile zwischendurch auch wärmende Sportkleidung – z.B. Trainingsanzug - mitbringen, die Turnhallen dürfen nur mit Hallenturnschuhen (helle Sohlen) betreten werden, die keine Streifen hinterlassen.

Bitte pro Person zwei kleine Bälle (z.B. Tennis- o. Jonglierball) und Trinkgefäße mitbringen!

Anmeldungen/ Teilnehmer:

Anmeldungen bitte auf dem beiliegenden Formular **bis zum 20. Januar 2015** zusenden.

Teilnehmen dürfen:

- Trainer, Co-Trainer, Nachwuchstrainer und diejenigen, die es mal werden wollen
- Voltigierer, Mindestalter 12 Jahre **oder** mindestens in einer L-Gruppe (Ausnahmen bitte vor Anmeldung mit der Lehrgangsleitung abstimmen)

Teilnahmegebühr:

35,- Euro pro Person (Schüler und Studenten 28,-Euro)
10,- Euro für Mitglieder des Pferdesportvereins Grevelau e.V.

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig und ist auf das Konto bei der

Sparkasse Harburg-Buxtehude, Kontoinhaber: PSV Grevelau
IBAN: DE48 2075 0000 0007 0756 66
BIC NOLADE21HAM

*unter Angabe des Teilnehmersnamens und mit dem **Stichwort „Arnold-Lehrgang“** zu überweisen oder in bar der Anmeldung beizufügen.*

Die Aufnahme in die Teilnehmerliste erfolgt erst nach Eingang des Betrages für die Teilnahmegebühr. Diejenigen, deren Anmeldung nicht berücksichtigt werden kann, erhalten bereits gezahlte Teilnehmergebühren selbstverständlich erstattet.

Wenn bezahlte Teilnehmerrechte trotz Aufnahme in die Teilnehmerliste nicht wahrgenommen werden, besteht kein Anspruch auf Erstattung des Betrages für die Teilnahmegebühr. Das Übertragen eines Lehrgangplatzes an einen Ersatzteilnehmer bedarf der Zustimmung durch die Lehrgangsleitung.

Änderungen sind vorbehalten

Wegbeschreibung zur Sporthalle der Grundschule am Rehkamp

in 21423 Winsen (Luhe) - Pattensen, Rehkamp 45

Aus Richtung Hamburg/Maschen oder Lüneburg/ Geesthacht*:

- **A 39 (bisher 250), Anschlussstelle Winsen West (Nr. 3)**
- **rechts** nach Scharmbeck abbiegen (durch Scharmbeck durchfahren -> nach Pattensen)
- **kurz vor dem Ortsschild „Pattensen“** bei der Verkehrsinsel **rechts in den Rehkamp** (neues Wohngebiet)
- am Ende der Straße ist die Sporthalle (Hausnummer 45)

Aus Richtung Süden / Hannover (A 7)

- **A 7, Anschlussstelle Thieshope (Nr. 39)**
- **rechts nach Pattensen** abbiegen
- **in Pattensen hinter der Fußgängerampel** (abknickende Vorfahrt) links abbiegen
- den Ort durchfahren (Blumenstr.)
- **kurz vor dem Orts (-ausgangs-)schild** bei der Verkehrsinsel **links in den Rehkamp** (neues Wohngebiet)
- am Ende der Straße ist die Sporthalle (Hausnummer 45)

* Tipp: Nicht durch Winsen fahren, dort ist derzeit eine Hauptstraße gesperrt!!!

Ansprechpartnerin: Gunda Sievers, Lindenstr. 11, 21435 Ashausen, 0171/ 444 88 44, Mail: gunda@grevelau.de